

HRAJEME NA ZOBCOVOU FLÉTNU

Zobcová flétna je jedním z nejsnáze zvládnutelných nástrojů. Dají se s ní podniknout první pokusy ve hře na hudební nástroj. Začátky hry jsou natolik snadné, že při správném metodickém vedení mohou začít hrát již děti v předškolním věku. Při výuce se seznamují s prvky hudební nauky, rozvíjejí a upevňují si rytmické, metrické, intonační a tonální citění a tím získávají základy pro další hudební vývoj.

Současně je hra na zobcovou flétnu velkým přínosem ze zdravotního hlediska. Hluboké brániční dýchání a posilování dýchacích svalů je prevencí pro děti jak zdravé, tak i s dechovými potížemi. Právě zobcová flétna se ukázala jako nejvhodnější pomocník při léčbě onemocnění dýchacích cest, včetně astmatu.

ŘÍJEN

- seznámení s nástrojem a jeho částmi
- hry s hlavicí
- dechová cvičení
- seznámení s tónem **H – Honzík**
- rytmizace říkadel a písní na jednom tónu

TEORIE

- pojmenování nástroje a jeho částí

HUDEBNÍ ŘÍKADLA

- Co je to? (hra se slovy – rytmizace na jednom tónu)

Pokročilí:

Opakování zvládnutých písní

LISTOPAD

- dechová cvičení
- správné držení nástroje
- rytmizace slov a říkadel
- procvičování tónu **H – Honzík**
- seznámení s tónem **A – Adélka**

TEORIE

- seznámení s notovou osnovou (5 linek)
- umístění v notové osnově (linka,mezera)
- houslový klíč

HUDEBNÍ ŘÍKADLA

- Podzim s Honzíkem
- Za zvířátky s Adélkou
- melodizace a rytmizace slov a sousloví

Pokročilí:

Opakování zvládnutých písní

PROSINEC

- dechová cvičení
- individuální procvičování a opakování tónů **H - Honzík**
A – Adélka
- seznámení s tónem **G – Gustík**

TEORIE

- notová osnova
- umístění v notové osnově
- houslový klíč
- opakovací znaménko

PÍSNĚ A ŘÍKADLA

- Do pohádky s Gustíkem
- Ten náš Pavel
- Klepu, klepu
- Jedna, dvě

LEDEN

- dechová cvičení
- individuální procvičování
- hra **Na ozvěnu** - opakování rytmicko – melodických celků
- procvičování a upevňování tónů **G - Gustík**
A – Adélka
H - Honzík

TEORIE

- umístění not v notové osnově
- JABLÍČKOVÉ POČÍTÁNÍ - nota celá, půlová, čtvrtová

PÍSNĚ A ŘÍKADLA

- Do pohádky s Gustíkem
- Ten náš Pavel
- Klepu, klepu
- Jedna, dvě
- Cvičíme, hrajeme, zobákem klapeme
- Halí, belí

ÚNOR

- procvičování dechových cviků
- rytmicko – melodická rozcvička
- hra z notového záznamu, procvičování zvládnutých písní

TEORIE

- umístění not v notové osnově
- rozlišení délky not
- správné pojmenování zvládnutých not

PÍSNĚ A ŘÍKADLA

- Do pohádky s Gustíkem
- Ten náš Pavel
- Klepu, klepu
- Jedna, dvě
- Cvičíme, hrajeme, zobákem klapeme
- Halí, belí
- Koza běží
- Foukej, foukej, větříčku
- Žába leze

BŘEZEN

- procvičování dechových cviků
- správné držení nástroje

- procvičování hry ve skupině i sólové hry
- udržení správného rytmu písní - nezrychlovat, nezpomalovat
- procvičování tónů **H, A, G**
- seznámení s tónem **C – Cecilka**

TEORIE

- pojmenování zvládnutých not a jejich umístění
- rozlišení délky not
- čtvrtková pomlka

PÍSNĚ A ŘÍKADLA

- Do pohádky s Gustíkem
- Ten náš Pavel
- Klepu, klepu
- Jedna, dvě
- Cvičíme, hrajeme, zobákem klapeme
- Halí, belí
- Foukej, foukej, větříčku
- Koza běží
- Žába leze
- Běžela ovečka

DUBEN

- správné provádění dechových cviků
- správné zakrývání dírek
- procvičování hry ve skupině
- procvičování tónů **H, A, G, C**

TEORIE

- upevňování názvů not a jejich umístění v notové osnově
- procvičování hry z notového záznamu

PÍSNĚ A ŘÍKADLA

- Do pohádky s Gustíkem
- Ten náš Pavel
- Klepu, klepu
- Jedna, dvě
- Cvičíme, hrajeme, zobákem klapeme
- Halí, belí
- Foukej, foukej, větříčku
- Koza běží
- Žába leze
- Běžela ovečka
- Maličká su

KVĚTEN

- správné provádění dechových cviků
- zvládnutí hry ve skupině, dodržování rytmu při hře
- procvičování tónů **H, A, G, C**
- zaměřit se na rychlý neslyšný nádech

TEORIE

- upevňování teoretických znalostí

PÍSNĚ A ŘÍKADLA

- Do pohádky s Gustíkem
- Ten náš Pavel
- Klepu, klepu
- Jedna, dvě
- Cvičíme, hrajeme, zobákem klapeme
- Halí, belí
- Foukej, foukej, větříčku
- Koza běží
- Žába leze
- Běžela ovečka
- Maličká su
- Kocour chlupatej
- Mamince

ČERVEN

- procvičování dechových cviků
- hra z notového záznamu, procvičování zvládnutých písní
- střídání sólové a skupinové hry
- opakování celoročního programu

TEORIE

- upevňování teoretických znalostí
- správný prstoklad

PÍSNĚ A ŘÍKADLA

- Do pohádky s Gustíkem
- Ten náš Pavel
- Klepu, klepu
- Jedna, dvě
- Cvičíme, hrajeme, zobákem klapeme
- Halí, belí
- Foukej, foukej, větříčku
- Koza běží
- Žába leze
- Běžela ovečka
- Maličká su
- Kocour chlupatej
- Mamince
- Na jaře